

الطفل هو هدية جميلة في هذه الحياة ولكن ماذا تفعلون إذا لم تتلقوا هذه الهدية !!؟؟

كثير من الأزواج يحملون بأن يكون لديهم طفل و يتساءلون لماذا تأخر تحقيق هذا الحلم ، و تأخر الحمل ؟ هذا ليس سببا لليأس فبفضل تطور الطب الحديث هنالك مجموعة متنوعة من الطرق لتلبية رغبتكم في انجاب الاطفال. و منذ أنشاء مركز الخصوبة في لودفيغسبورغ قمنا بمساعدة الكثير من الأزواج الذين وثقوا بنا على تحقيق رغبتهم بالأنجاب .

و نود وتقديم لمحة عامة عن برنامج علاج العقم في مركزنا.

المقابلة الأولى

من المفيد أن يحضر الزوجان معا المقابلة الأولى والتي تستغرق حوالي ساعة كاملة ، و في بعض الأحيان يمكننا بعد المقابلة الأولى تحديد خطة العلاج ، ولكن غالبا يحتاج الزوجان لإجراء مزيد من الفحوصات حتى نتمكن من تقرير المعالجة المثلى المناسبة للحالة.

هناك الفحص السريري للمرأة، بالإضافة الى بعض الفحوصات المخبرية مثل فحص الدم، فحص السائل المنوي للزوج، وهذه الفحوصات يتم إجراؤها وفقا خطة زمنية معينة نقوم بتحديد ما معكم بشكل فردي.

المهم بالنسبة لنا أن تطرحوا كل الأسئلة الخاصة بكم في هذه المقابلة والتحدث في كل المواضيع المتعلقة .

ثقوا تماما بأن خوفكم وقلقكم واستفساراتكم تؤخذ على محمل الجد.

ماذا يجب عليكم أن تحضروا معكم بالمقابلة الأولى :

-يرجى إحضار نتائج الفحوصات التي تم إجراؤها كما نرجو منكم احضار التقارير الطبية للعمليات المجراة سابقا على البطن و نتائج للتحاليل المجراة عند طبيب النسائية او البولية فهذا يمكننا من البدء بسرعة بخطة المعالجة.

-المرضى الذين لديهم تأمين حكومي, يجب عليهم إحضار احالة من الطبيب النسائي او طبيب المسالك البولية او طبيب عام وفي حال حضور الزوجين يجب احضار احالة لكل واحد منهما.

-الرجاء عدم نسيان بطاقات التأمين الصحي الخاصة بالزوج و الزوجة .

التشخيص:

أمثلة عن الفحوصات عند المرأة

التحاليل الهرمونية:

تعد الاضطرابات الهرمونية من أشيع أسباب العقم عند المرأة و الرجل ايضا ، لذلك لا غنى عن الفحوصات الهرمونية. وهذا يتم بأخذ عينة من الدم في اوقات محددة ويعد هذا كافيا في معظم الحالات.

عادة يتم إجراء فحوصات الهرمونات الجنسية المذكرة والمؤنثة وبما انه هناك مشاكل هرمونية أخرى مثل اضطرابات هرمونات الغدة الدرقية التي تؤثر على الخصوبة فإنه من المفيد إجراء فحوصات هرمونية أخرى .

وإذا تم اختيار إحدى وسائل الإخصاب المساعد (اطفال أنابيب **IVF** , حقن مجهري **ICSI** , حقن السائل المنوي داخل الرحم **IUI**) فإنه لا بد من إجراء بعض الفحوصات المصلية الأخرى حسب اللوائح والقوانين و يعتبر هذا ضروريا مثل فحص التحري عن فيروس التهاب الكبد او فيروس نقص المناعة المكتسبة الايدز .

نرجو منك إحضار كل النتائج حتى نتجنب الازدواجية في التحاليل و نقل العباء عليكم.

الفحص بالأمواف فوق الصوتية (الإيكو) :

هناك الكثير من التغيرات المرضية في الجهاز التناسلية عند المرأة مثل الورم الليفي السليم على الرحم ، تكيسات المبايض ، تشوهات الجهاز التناسلية الخلقية ، والتي قد تكون مسؤولة عن التأخر بالإنجاب. وهذه التغيرات يمكن تشخيصها غالبا بالفحص بالايكو . أن هذا الفحص خالي من المخاطر مثل التعرض للأشعة الضارة ، وهو غير مؤلم ، وبسيط .

فحص قناة فالوب و تنظيف البطن :

ان فحص قناة فالوب بالأمواف فوق الصوتية في بعض الأحيان لا يعطي نتائج دقيقة . وفي مثل هذه الحالات او في حال الشك بالداء البطاني الرحمي (**Endometriosis**) أو بعض التغيرات المرضية الأخرى مثل وجود التصاقات في البطن نلجأ الى إجراء عملية منظار البطن .

أن عملية منظار البطن هي عملية جراحية قصيرة تتم تحت التخدير العام حيث يتم إجراء شق صغير في منطقة السرة وإدخال كاميرا إلى جوف البطن وبذلك يمكننا رؤية التغيرات المرضية و علاجها ايضا.

في مركزنا يتم إجراء تنظيف البطن بطريقة لطيفة عن طريق المهبل (**Transvaginal**) و بهذه الحالة لاضرورة لإجراء شق في البطن و يمكن للمريضة مغادرة العيادة بعد ٦٠ دقيقة.

أثناء عملية التنظيف يتم حقن سائل ملون ضمن الرحم حتى نشخص نفوذية أنابيب فالوب ونراقب نفوذية هذا السائل الملون الى جوف البطن عبر الأنابيب.

هذا وفي حال النفوذية ورؤية السائل في البطن نستنتج أن الأنابيب في حالة جيدة و نافذة والعكس صحيح في حال عدم نفوذ السائل المحقون في جوف الرحم الي البطن فإن الأنابيب تكون مسدودة .

الفحوص عند الذكور :

(أمثلة عن الاستقصاءات عند الرجال)

تحليل السائل المنوي :

ان أسباب العقم ليست في المرأة فقط بالرغم من أن المرأة هي التي تحمل ولكن هناك أسباب أيضا من الرجل لذلك من الضروري فحص خصوبة الرجل وهذا يتم فحص السائل المنوي .

يوجد في مركزنا غرفة خاصة يمكن إعطاء العينة فيها و هذه الغرفة منعزلة وتؤمن الخصوصية الكاملة.

إذا تعذر الحصول على العينة في العيادة يمكن إحضارها من المنزل هذا ويجب إحضار العينة في وعاء خاص يتم تزويدكم به من المركز ، ويجب إيصاله الى العيادة مباشرة ، حيث يتم فحصه من قبل اخصائيين في المختبر على درجة عالية من الخبرة والكفاءة ، ويتم تقييم النتائج حسب المعايير الخاصة لمنظمة الصحة العالمية (WHO) .

المعالجة:

بمجرد حصولنا على نتائج الفحوصات والتحليل يصبح بإمكاننا تقرير خطة المعالجة المناسبة لحالتكم .

في بعض الأحوال تكون الامور بسيطة و بتصحيح الاضطرابات الهرمونية تحمل المرأة . وفيما يلي شرح مبسط للطرق المختلفة للمعالجة للمساعدة على حصول الحمل.

تنشيط المبايض بالهرمونات و حقن السائل المنوي داخل الرحم (IUI) :

في كثير من الأحيان يكفي إعطاء دعم هرموني لتنظيم الدورة و في حال كان سبب العقم هو اضطراب في نضوج البويضة ، نقوم بتنشيط المبايض وفي غالب الاحوال فانه من المفيد حقن السائل المنوي داخل الرحم حيث يتم بهذه الطريقة العلاجية تحضير نطاف الزوج في المختبر و حقنها بالرحم وهذه الطريقة تقصر على النطاف الطريـق و هذا يساعد في حالات نقص عدد النطاف او حركتها.

ان حقن السائل المنوي يستغرق دقائق و عادة لا يسبب أي ألم.

حقن السائل المنوي بنطاف متبرع:

يتم اللجوء لهذه الطريقة بناء على طلب الزوجين فقط في بعض الحالات المستعصية.

اطفال الأنابيب IVF و الحقن المجهري ICSI :

بعملية اطفال الأنابيب IVF يتم جمع البويضة والحيوانات المنوية معا خارج الجسم. حيث يخترق الحيوان المنوي البيضة بدون مساعدة ويحدث الإخصاب. وهذه الطريقة يتم اللجوء إليها في حال انسداد قنوات فالوب.

اما الحقن المجهري ICSI فيتم استخدامه عند وجود اضطراب شديد في نوعية وعدد الحيوانات المنوية . وفي هذه الحالة لا تتمكن الحيوانات المنوية من اختراق البويضة فيقوم فريق العمل في مختبرنا بالحقن المجهري للحيوانات المنوية داخل البويضة.

أن مراحل المعالجة لكلي الطريقتين IVF و ICSI حتى مرحلة استخراج البيوض هي نفسها ويكمن الفرق بين الطريقتين في المختبر باستخدام تقنيات والإخصاب المساعد و كيفية التقاء البيضة بالنطفة . في حال (IVF) تقوم النطفة باختراق البيضة بدون مساعدة بينما في الحقن المجهري (ICSI) يتم حقن النطفة مباشرة في البويضة وبهذه الطريقة يمكن مساعدة الرجال الذين لديهم عقم في ان يصبحوا آباء .

وقت و مراحل العلاج في اطفال الأنابيب IVF و الحقن المجهري ICSI

- 1- التحضير و التنشيط بالهرمونات مدة 10-14 يوم
- 2- استخراج البويض : وهذا يستغرق حوالي 15 دقيقة ويتم إجراء في العيادة الخارجية في مركزنا تحت التخدير العام وبعد ذلك ننصحك بالإسترخاء ساعتين في غرفة الراحة لدينا.
- 3- ارجاع الأجنة في الرحم (Embryotransfer): بعد عملية جمع البويض ب 2-5 ايام و لاداعي للتخدير حيث ان ارجاع الاجنة اجراء غير مؤلم على الاطلاق.
- 4- بعد 14 يوم من نقل الأجنة يتم إجراء اختبار الحمل وسنكون سعداء عندما تكون النتيجة إيجابية .و بعد 14 يوم اخرى نجري فحص بالأمواج فوق الصوتية (ايكو) وغالبا يمكننا رؤية الجنين و بعد ذلك يقوم الطبيب النسائي الخاص بك بمتابعة الحمل وتقديم الرعاية المناسبة وبالطبع نقوم بالرد علي أسئلتكم في كل وقت .

هل آثرنا اهتمامكم؟؟

اتصلوا بنا من أجل تحديد موعد المقابلة الأولى (يمكننا التفاهم باللغة الانكليزية)

مركز الخصوبة والانجاب لودفيغسبرغ

Kinderwunschzentrum Ludwigsburg

Fertility-Center Ludwigsburg

Dr. med. Andreas Ott

Pfugfelder Str. 22

D-71636 Ludwigsburg

Tel: 0049-7141-68876-0

Fax: 0049-7141-68876-9

Web: www.kiwu-lb.de

مرحبا بكم في مركزنا

فريق مركز الخصوبة و معالجة العقم لودفيغسبرغ